



แผนเผชิญเหตุและเยียวยาใจ เมื่อเกิดเหตุความรุนแรงในสถานศึกษา พื้นที่จังหวัดร้อยเอ็ด

งานสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลร้อยเอ็ด

ก่อนเกิดเหตุ (เตรียมพร้อมและป้องกัน)



ซักซ้อมระบบรหัสลับ
Code Blue



กำหนดบทบาทหน้าที่
บุคลากรอย่างชัดเจน



ฝึกซ้อมการเอาตัวรอด
ตามช่วงวัย (Drills)

ระหว่างเกิดเหตุ (เอาตัวรอดและควบคุมพื้นที่)



ประกาศรหัส
Code Blue ทันที



สำรวจเข้าควบคุมพื้นที่
(แบ่ง Hot / Warm /
Cold Zone)



คัดแยกผู้บาดเจ็บ
ทางกาย (Triage)

หลังเกิดเหตุ (เยียวยาและคุ้มครองสิทธิ)



ปฐมพยาบาลทางจิตวิทยา
(PFA) โดยทีม MCATT



พมจ. คุ้มครองสิทธิ
และป้องกันสื่อมวลชน



การเยียวยาบาดแผลทางใจ
ระยะยาวเพื่อป้องกัน PTSD





รหัสลับแจ้งเหตุ: ขอให้ทุกคนทุกท่าน ปฏิบัติตามกิจกรรม Code Blue ณ อาคาร... บัดนี้

ข้อควรระวัง: ห้ามใช้คำว่า คนร้าย หรือ กราดยิง ออกลำโพงเด็ดขาด ป้องกันเด็กเล็กตื่นตระหนกร้องไห้จนคนร้ายรู้ตำแหน่ง



เด็กเล็ก

(อนุบาล - ประถมต้น)

กลยุทธ์: เกมซ่อนแอบ / เกมเงียบเสียง

- รับล็อกประตูห้องและดับไฟทั้งหมด
- **ชวนเด็กเล่นเกมเงียบเสียง:** ให้ทุกคนกอดอก หรือเอามืออุดหู ซ่อนในจุดแอบสายตา
- ห้ามส่งเสียงเด็ดขาด

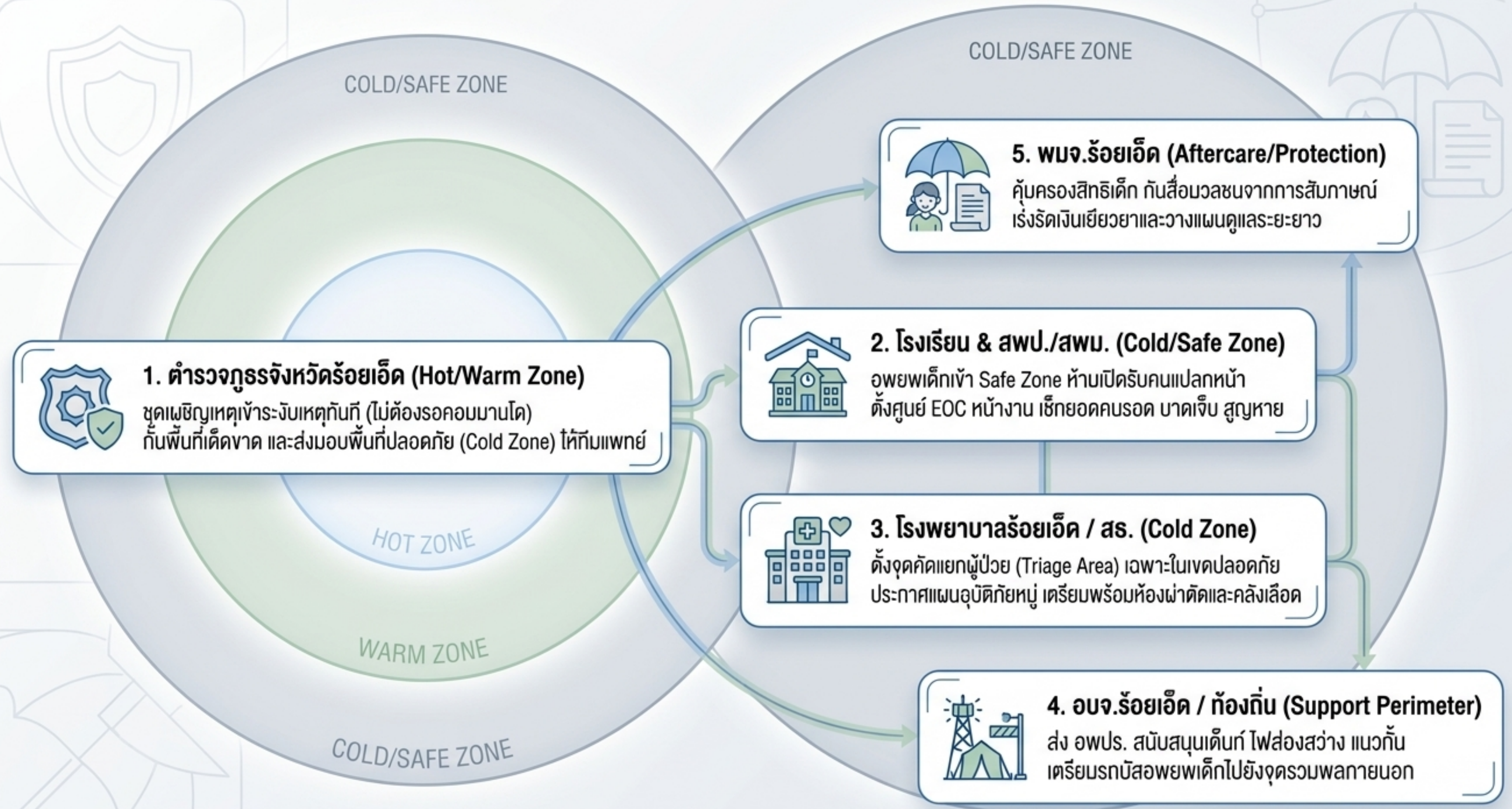
เด็กโต

(ประถมปลาย - มัธยม)

กลยุทธ์: หนี - ซ่อน - สู้
(Run - Hide - Fight)



- **หนี:** หากอยู่ใกล้ทางออกให้อพยพทันที
- **ซ่อน:** ล็อกประตู ใช้โต๊ะเก้าอี้บล็อктаงเข้า ปิดเสียงโทรศัพท์มือถือให้เงียบสนิท
- **สู้:** เตรียมสิ่งของใกล้ตัว (เช่น ขาไม้ค้ ถังดับเพลิง) ไว้ป้องกันตัวเป็นทางเลือกสุดท้าย



● สีแดง (วิกฤต - ต้องด่วนที่สุด)

- หหมดสติ, ช็อก, เสียเลือดมาก, ทางเดินหายใจอุดตัน

Action: ส่งเข้าห้องผ่าตัด sw.ร้อยเอ็ด ทันทีเป็นอันดับแรก

○ สีเหลือง (เร่งด่วน - รอได้ 30-60 นาที)

- บาดเจ็บหนักแต่สัญญาณชีพคงที่ (เช่น กระดูกหัก, แผลฉีกขาดที่ห้ามเลือดแล้ว)

Action: ลำเลียงส่งตัวเป็นลำดับรอง

○ สีเขียว (ไม่เร่งด่วน / บาดเจ็บเล็กน้อย)

- แผลถลอก หรือสามารถเดินได้ด้วยตนเอง

Action: แยกไปจุดปลอดภัย ให้ทีมพยาบาลทั่วไป และ ทีมจิตแพทย์ (MCATT) เข้าดูแลเยียวยาจิตใจทันที (เด็กเล็กที่ช็อกทางใจดูแลที่นี่)

○ สีดำ (เสียชีวิต - ห้ามเคลื่อนย้าย)

- ไม่หายใจ ไม่สามารถกู้ชีพได้ในสถานการณ์อุบัติเหตุหมู่

Action: ให้อยู่พื้นที่เดิม รอแพทย์นิติเวช ห้ามเคลื่อนย้ายเด็ดขาด

จุดเชื่อมต่อสำคัญ
สู่การเยียวยาจิตใจ

ศูนย์เยียวยาจิตใจ (MCATT)

จัดตั้ง ณ จุดพักคอย (Cold Zone / Safe Zone)

เป้าหมายหลัก: ทำการปฐมพยาบาลทางจิตวิทยา (Psychological First Aid - PFA) ให้กับนักเรียน ครู และผู้ปกครองที่ ไม่ได้รับบาดเจ็บทางกาย แต่ได้รับผลกระทบทางจิตใจอย่างรุนแรง



การประคบดูแลและคุ้มครอง (โดย พมจ.)

นักสังคมสงเคราะห์ประคบครอบครัว
ผู้สูญเสียและผู้บาดเจ็บทันที

ประเมินสภาพจิตใจ และวางแผน
ดูแลเยียวยาระยะยาวร่วมกับ SW.

เป้าหมายสูงสุดของการเยียวยา

ตั้งสติ คืนความรู้สึกปลอดภัย
(Sense of Safety) กลับมาให้เร็วที่สุด

ป้องกันภาวะบาดแผลทางใจหลังเผชิญเหตุการณ์
สะเทือนขวัญ (PTSD) ในเด็กและบุคลากร

✓ 3 ต้อง (สิ่งที่ต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด)



1. ต้องสื่อสารช่องทางเดียว (Single Channel):

ห้ามรายงานยอดผู้บาดเจ็บแยกกัน
ให้ส่งข้อมูลผ่านศูนย์ EOC กลางเท่านั้น
ป้องกันความสับสน



2. ต้องรอตำรวจเคลียร์พื้นที่ (Safety First):

ครู ทีมกู้ชีพ ห้ามบุ่มบ่ามเข้าอาคาร
ต้องรอตำรวจส่งมอบพื้นที่ปลอดภัยก่อนเสมอ



3. ต้องตรวจสอบยืนยันตัวตน (Double Check):

เช็กรายชื่อเด็ก-ครูอย่างละเอียด
ใครปลอดภัย ใครอยู่ รพ. ก่อนแจ้งผู้ปกครอง

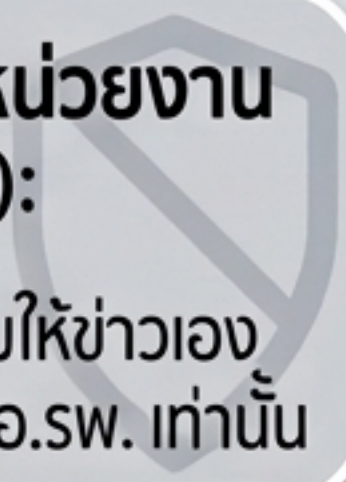


✗ 3 ห้าม (สิ่งที่ห้ามทำเด็ดขาด)



1. ห้ามให้สัมภาษณ์สื่อแยกหน่วยงาน (No Unauthorized Press):

ผอ.โรงเรียน / ตำรวจหน้างาน ห้ามให้ข่าวเอง
รอฟังแถลงข่าวรวมจาก ผวฯ / ผอ.รพ. เท่านั้น



2. ห้ามเผยแพร่ภาพเด็ก (Child Protection & PDPA):

ห้ามถ่ายรูป ห้ามไลฟ์สด
ห้ามเปิดเผยชื่อเด็กเด็ดขาด
และกันสื่อมวลชนจากการรุมสัมภาษณ์



3. ห้ามย้ายวัตถุพยานและผู้เสียชีวิต (Preserve Scene):

ห้ามเคลื่อนย้ายร่างกลุ่มสีดำ หรือสิ่งของในที่เกิดเหตุ
ปล่อยให้เจ้าหน้าที่พิสูจน์หลักฐานและนิติเวช

